

3<sup>e</sup> édition

# BOTTIN DES RESSOURCES

## J'AI BESOIN D'AIDE...



Organismes communautaires et publics  
de la Haute-Yamaska qui offrent  
des services directs à la population.

## MESSAGE AUX UTILISATEURS DU BOTTIN

La Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska (CDCHY) et le Centre d'action bénévole de Granby (CABG) sont heureux de vous offrir cette troisième édition du bottin des ressources intitulé « J'ai besoin d'aide... ». Ce bottin est un outil d'intervention utile dans le travail des organisations qui côtoient quotidiennement des personnes en difficulté. Il est structuré en sections qui répondent, chacune d'elles, aux besoins que peuvent rencontrer les personnes dans la vie courante. Il est conçu pour être expliqué et remis directement, de main à main, aux personnes en besoin et devenir ainsi un élément de plus dans leur démarche de résolution de problèmes. Le bottin s'adresse principalement aux personnes âgées de 18 ans et plus, résidant sur le territoire de la Haute-Yamaska. Les ressources répertoriées sont des organismes communautaires ou publics qui œuvrent directement auprès de la population en vue de l'amélioration de la qualité de vie et de l'inclusion sociale des individus. Le choix des organismes qui y figurent provient de cette approche fondée sur l'identification des besoins de base. Avec un nombre limité de pages, il n'était pas possible de présenter l'ensemble des organisations présentes sur le territoire. Nous espérons que ce bottin pourra contribuer au mieux-être des personnes et permettra d'agir en prévention des difficultés de vie. Nous croyons qu'une bonne connaissance des ressources du milieu permet d'améliorer la santé physique et mentale de la population et accroît l'intégration sociale des personnes. Si, par ce bottin, nous avons pu participer à cette amélioration, nous aurons atteint notre but. Ce bottin est disponible sur le site de la CDCHY au [www.cdchauteyamaska.ca](http://www.cdchauteyamaska.ca) sous l'onglet « Dossiers ». Par ailleurs, la majorité des organismes du territoire est répertoriée dans le service 211, géré par le CABG. Rien de plus simple, composez le 211 ou visitez [www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)



### CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC)

170, rue St-Antoine Nord, bureau 111  
Granby (Qc), J2G 5G8  
450 378-0151  
[soutien@cdchauteyamaska.ca](mailto:soutien@cdchauteyamaska.ca)  
[www.cdchauteyamaska.ca](http://www.cdchauteyamaska.ca)



### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

362, rue Notre-Dame  
Granby (Qc), J2G 3L3  
450 372-5033  
[info@cabgranby.ca](mailto:info@cabgranby.ca)  
[www.cabgranby.ca](http://www.cabgranby.ca)

## MERCI À TOUS LES PARTENAIRES !



# J'AI BESOIN...

## C'EST URGENT 8

Centre antipoison du Québec	8
Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska	8
Info-Santé/Info-Social	9
Info-Panne Hydro-Québec	9
Service d'urgence/911	9

## D'ÉCOUTE 10

Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE)	10
Association de la fibromyalgie de l'Estrie	10
Association des personnes Aphasiques Granby-Région (APAG)	11
Au Diapason	11
Divers-Gens	11
Épilepsie Montérégie	12
Impact de rue Haute-Yamaska	12
Interligne	12
Organisme Éducation Intégration et Loisirs pour personnes handicapées visuelles (L'O.E.I.L.)	12
La ligne Aide Abus Aïnés	13
La Maison des familles Granby et région	13
Les Diabétiques de La Haute-Yamaska	13
Les Petits Frères de Granby	14
Maison Alice-Desmarais	14
Oasis Santé Mentale Granby et région	14
Outremangeurs anonymes	14
Partage Notre-Dame — Azimut	15
Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska	15
Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY)	15
Sport'Aide	15

## D'AIDE PSYCHOLOGIQUE 16

Alternative en santé mentale L'Autre Versant	16
Centre de femmes Entr'elles Halte-Crise	16
Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles Des Rivières (CALACS)	16
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	17
CIUSSS de l'Estrie-CHUS/CLSC Haute-Yamaska — Accueil psychosocial	17
La Maison soutien aux aidants	17
Oasis Santé Mentale Granby et région	18
Phobies-Zéro	18
Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska	18

## D'AIDE AU NIVEAU DE MA DÉPENDANCE OU CELLE D'UN PROCHE 19

Al-Anon & Alateen	19
Alcooliques anonymes	19
Centre de réadaptation en dépendance de Granby	19
Drogue : aide & référence	20
Impact de rue Haute-Yamaska	20
Jeu : aide & référence	20

## D'AIDE POUR ME DÉPLACER 21

Centre d'action bénévole de Granby	21
Centre d'action bénévole Aux 4 vents	21
Plateformes de covoiturage	22
Transport adapté	22
Transport collectif en milieu rural	23
Transport urbain de Granby	23

## D'AIDE POUR ME LOGER 24

Auberge sous mon toit	24
Centre de femmes Entr'elles Halte-Crise	24
Espace Vivant Living Room	25
La Maison — Hébergement R.S.S.M.	25
La Maison Oxygène des Yamaska	25
Le Passant	26
Maison Alice-Desmarais	26
Office municipal d'habitation Haute-Yamaska-Rouville	26
Transition pour Elles	26

## D'AIDE POUR ME NOURRIR, POUR ME VÊTIR OU POUR ME MEUBLER 27

Centre d'action bénévole Aux 4 vents	27
Centre d'entraide Granby	27
Cuisines collectives Haute-Yamaska	28
Fondation Roger-Talbot	28
Partage Notre-Dame	29
SOS Dépannage Moisson Granby	29

## D'AIDE DANS LA GESTION DE MES FINANCES PERSONNELLES 30

Association Coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF)	30
Centre d'action bénévole Aux 4 vents	30
Services Canada	31
Services Québec	31

## D'AIDE À DOMICILE 32

Centre d'action bénévole de Granby	32
Centre d'action bénévole Aux 4 vents	32
CLSC Haute-Yamaska (Yvan-Duquette)	33
Coop Autonomie Chez soi	33
Fondation Crevier	33
La Maison soutien aux aidants	34
Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska	34

## D'AIDE POUR RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL 35

Avenue Profession'elle	35
Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons-de-l'Est	35
Centre de main-d'œuvre OPEX	36
Orientation Travail	36
Service Externe de Main d'œuvre de Granby et région	36
Services Oboulo	37
Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY)	37

## D'AIDE POUR RETOURNER AUX ÉTUDES 38

Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons-de-l'Est	38
Cégep de Granby	38
Centre Alpha Granby	39
Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs	39
• Centre régional intégré de formation (CRIF)	
• Campus Brome-Missisquoi	
Service aux entreprises Estrie	40
Yamaska Literacy Concil/Conseil d'alphabétisation de Yamaska	40

## D'AIDE POUR DÉFENDRE MES DROITS 41

Association Coopérative d'économie familiale Montérégie-Est (ACEF)	41
Association féministe d'éducation et d'action sociale (AFEAS)	41
Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme (AGDIA)	42

Association des personnes aphasiques Granby et région (APAG)	42
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées & préretraitées de Granby (AQDR)	42
Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes de l'Estrie (CAAP)	43
Centre communautaire juridique de la Rive-Sud — Aide juridique	43
Comité des usagers de la Haute-Yamaska	43
Dynamique des handicapés de Granby et région	43
Justice Alternative & Médiation	44
Pro-Def Estrie	44
Tribunal administratif du logement	44

## DE LOISIRS OU DE M'OCCUPER 45

Ainés Actifs + de Shefford	45
Atelier 19	45
Bibliothèque Paul-O Trépanier	45
Bibliothèque publique de Waterloo	46
Cercles des Fermières	46
Club Avion Modèle Granby C.A.M.G.	47
Club radio amateur de Granby inc.	47
Cuisines collectives Haute-Yamaska	47
Granby Multi-Sports	48
L'Accorderie de l'Estrie-Ouest	48
La Maison des familles Granby et région	48
La Maison des jeunes La Barak de Granby	48
La Maison des jeunes L'Exit de Waterloo	49
Les Petits Frères de Granby	49
Loisirs, sports, culture et vie communautaire de Waterloo	49
Mouvement action handicapés de Granby et la région Inc. (MAHG)	49
Organisme de restauration, de conservation et de mise en valeur de la rivière Yamaska Nord (ORCMV)	50
Réseau FADOQ	50
Université du troisième âge (AGÉAUTAG)	51
Vie Culturelle et Communautaire de Granby	51

## DE DONNER 52

Centre d'entraide Granby	52
Écocentre/L'espace du réemploi	52
Fondation Roger-Talbot	53
Les Diabétiques de La Haute-Yamaska	54
Partage Notre-Dame	54
Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu (SEPHYR)	54
SOS Dépannage Moisson Granby	55



## J'AI BESOIN... C'EST URGENT

### CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC

**Services :** Renseigner en cas d'intoxication ou d'empoisonnement

**Heures d'ouverture :** 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

**Téléphone :** 1 800 463-5060

**Site internet :** [ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison/](http://ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison/)

### CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA (CPSHY)

**Services :** Ligne d'intervention; suivi individuel, de groupe et familial offert en personne. Formation pour les professionnels ainsi que pour la population générale. Sensibilisation de la communauté.

**Clientèle :** Personne suicidaire et leur proche, les personnes endeuillées par suicide; professionnel des secteurs de la santé et du communautaire; personnel en entreprise population en général

\*territoire desservi : Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi

**Adresse :** 328, rue Principale, bureau 220, Granby, J2G 2W4

**Téléphone du bureau :** 450 375-6949

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Ligne d'intervention :** 450 375-4252

**Ligne sans frais :** 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) 24/7

**Site internet :** [cpshy.qc.ca](http://cpshy.qc.ca)

 CPS Haute Yamaska

### INFO-SANTÉ / INFO-SOCIAL

**Services :** Évaluation, conseils pour un problème de santé ou psychosociaux

**C'est urgent :** Dirigez-vous à l'hôpital immédiatement

**Si ce n'est pas urgent :** Dirigez-vous à la clinique médicale durant les heures d'ouverture

**Téléphone :** 811

**Heures d'ouverture :** 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

### INFO-PANNE HYDRO-QUÉBEC

**Services :** Information sur les pannes de courant et les bris de réseau

**Téléphone :** 1 800 790-2424

**Heures d'ouverture :** 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

**Site internet :** [pannes.hydroquebec.com](http://pannes.hydroquebec.com)

 Hydro-Québec

### SERVICES D'URGENCES 911

**Services :** Police, incendie et ambulance

**Téléphone :** 911

**Heures d'ouverture :** 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

**Adresse du poste de police et de la caserne de pompiers :**  
125, rue Simonds Sud, Granby

**Téléphone :** 450 776-3333

**Adresse de l'hôpital :**

205, boulevard Leclerc Ouest, Granby

**Téléphone :** 450 375-8000



## J'AI BESOIN D'ÉCOUTE

### ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS CÉRÉBRO-VASCULAIRES ET TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE L'ESTRIE (ACTE)

**Services :** Accueil et soutien psychosocial ; intervention individuelle ou en groupe.

**Clientèle :** Personne ayant vécu un AVC ou un TCC ainsi qu'à leurs proches (conjoint, parents, amis)

**Adresse :** 759, rue Woodward, Sherbrooke, J1G 1W5

**Téléphone :** 1 833 821-2799 poste 224

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Site internet :** [acte-estrie.org](http://acte-estrie.org)

 ACTE

#### Point de service à Granby:

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 327, Granby, J2G 5G3

**Téléphone :** 873-662-2350

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DE L'ESTRIE

**Services :** Accueil et soutien psychosocial ; intervention individuelle ou en groupe ; centre de documentation ; programmation d'activités adaptées

**Clientèle :** Personne atteinte de fibromyalgie

**Adresse :** 1013, rue Galt Ouest, Sherbrooke, J1H 1Z9

**Téléphone :** Sans frais 1 877 566-1067

**Site internet :** [fibromyalgie.ca](http://fibromyalgie.ca)

 Association de Fibromyalgie de l'Estrie

#### Point de service à Granby

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, Granby, J2G 5G3

**Téléphone :** 450 361-2347

### ASSOCIATION DE PERSONNES APHASIQUES DE GRANBY-RÉGION (APAG)

**Services :** Informations et références ; stimulation de la communication par des activités de groupe ; soutien aux proches ; sensibilisation et défense des droits

**Clientèle :** Personne atteinte d'aphasie et leur entourage

**Adresse :** 170, rue St-Antoine Nord, bureau 318, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 776-7896

**Site internet :** [apag.ca](http://apag.ca)

 APAG Association des personnes Aphasiques Granby-Région

### AU DIAPASON

**Services :** Accompagnement et soutien ; rencontres individualisées ou de groupe ; visites en milieu de soins ou à domicile ; accompagnement lors des traitements en oncologie

**Clientèle :** Personne en fin de vie et leur famille ; enfants, adolescents et adultes endeuillés ; personnes atteintes de cancer

**Adresse :** 50, rue du Diapason, Bromont, J2L 0G1

**Téléphone :** 450 534-2002

### DIVERS-GENS

**Services :** Éducation, sensibilisation, démythification et entraide sur les enjeux 2SLGBPTQIA+

**Clientèle :** Personne de la diversité d'orientation sexuelle et d'identité de genre et ou en questionnement ainsi que leur entourage immédiat.

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 213, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 579 488-8004

**Heures d'ouverture :** Sur rendez-vous

**Site internet :** [www.diversgens.org](http://www.diversgens.org)

 [facebook.com/Divers.Gens](https://facebook.com/Divers.Gens)

## ÉPILEPSIE MONTÉRÉGIE

**Services :** Accueil et intégration sociale ; soutien et accompagnement individuel et de groupe ; sensibilisation et formation dans les milieux ; promotion et défense des droits

**Clientèle :** Personne vivant avec l'épilepsie ainsi que leur entourage

**Adresse :** 18, rue Court, Granby, Québec J2G 4Y5

**Téléphone :** 450 378-8876

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h  
Vendredi de 8 h 30 à midi

**Site internet :** epilepsiemonteregie.org  Épilepsie Montérégie

## IMPACT DE RUE HAUTE-YAMASKA

**Services :** Écoute, relation d'aide, information, dépannage, support, accompagnement dans diverses démarches, références et accompagnement vers d'autres ressources

**Clientèle :** Toute personne en difficulté

**Téléphone :** 450 204-6646 (bureau)

**Courriel :** impactderueHY@gmail.com

**Site internet :** impactderuehy.ca  Impact deRHY

## INTERLIGNE (autrefois Gai-Écoute)

**Services :** Aide et renseignements ; informations juridiques.  
Le service d'écoute est accessible par téléphone, par texto ou par clavardage privé

**Clientèle :** Personne concernée par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres

**Téléphone :** 1 888 505-1010

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** Interligne.co  Interligne

## L'ORGANISME ÉDUCATION INTÉGRATION ET LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES (L'O.E.I.L.)

**Services :** Accueil et soutien ; référencement ; sensibilisation de la population à la déficience visuelle ; programmation d'activités

**Clientèle :** Personne vivant avec un handicap visuel complet ou partiel

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 217, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 991-0777

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h à 16 h \*Sur rendez-vous

**Site internet :** oeilgranby.ca  l'O.E.I.L.

## LA LIGNE AIDE ABUS AINÉS

**Services :** Service d'écoute téléphonique et référencement ; formation et soutien aux intervenants du RSSS, des organismes communautaires et des milieux légal et financier, notamment par un service de consultation professionnelle téléphonique.  
Intervenants bilingues et ayant accès à une banque d'interprètes au besoin. Accessible aux personnes malentendantes.

**Clientèle :** Personne vivant ou étant témoin d'une situation de maltraitance envers une personne âgée de 50 ans et plus.

**Téléphone :** 1 888-489-2287

**Heures d'ouverture :** 7 jours sur 7, de 8 h à 20 h

**Site internet :** aideabusaines.ca

## LA MAISON DES FAMILLES GRANBY ET RÉGION

**Services :** Aide, écoute et soutien ; ateliers d'enrichissement parental ; halte-garderie

**Clientèle :** Pour toutes les familles, adultes et enfants

**Adresse :** 162, rue St-Charles Sud, Granby, J2G 7A4

**Téléphone :** 450 776-2232

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Site internet :** mfgr.org

 La Maison des Familles de Granby et région.

**Point de service à Waterloo**

**Adresse :** 5005, rue Foster, Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 776-2232

## LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

**Services :** Accueil et soutien ; services personnalisés, ateliers de sensibilisation et de formations, programmation d'activités

**Clientèle :** Personne vivant avec le diabète ainsi que leurs proches ; enfants et adultes

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 321, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 372-1151

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 9 h à 16 h

**Site internet :** diabetiqueshy.ca

 Les Diabétiques de La Haute-Yamaska inc.

## LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

**Services :** Accueil et accompagnement des aînés afin de contrer leur isolement

**Clientèle :** Aîné ; 75 ans et plus

**Adresse :** 330, rue Saint-Charles Sud, Granby, J2G 7B2

**Téléphone :** 450 915-6222

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 9 h à 17 h  
\* peut varier selon les activités.

**Site internet :** petitsfreres.ca  Les Petits Frères

## MAISON ALICE-DESMARAIS

**Services :** Écoute téléphonique, informations, sensibilisation et prévention ; avec ou sans hébergement

**Clientèle :** Femme victime de violence, avec ou sans enfants

**Téléphone :** 450 378-9297

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** maisonad.org  Maison Alice-Desmarais

## OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

**Services :** Intervention psychosociale ; groupe d'entraide ; volet jeunesse ; formation et sensibilisation

**Clientèle :** Membre de l'entourage d'une personne touchée par une problématique en santé mentale

**Adresse :** 177, rue Denison Est, Granby, J2G 4C4

**Téléphone :** 450 777-7131 Sans-frais 1-855-CRAQUER (272-7837)

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** oasismentale.org

 OASIS santé mentale Granby et région

## OUTREMANGEURS ANONYMES - Groupe Liberté Nouvelle

**Services :** Groupe d'entraide ; soutien et écoute active aux personnes vivant avec une obsession de la nourriture ; accompagnement dans leur rétablissement

**Clientèle :** Personne souffrant de compulsions alimentaires

**Téléphone :** 450 378-9555 Sans frais 1 877 509-1939

**Site internet :** outremangeurs.org

 Intergroupe Outremangeurs Anonymes Français Montréal

## PARTAGE NOTRE-DAME — AZIMUT

**Services :** Accueil ; écoute active ; interventions individuelles et de groupes ; références

**Clientèle :** Personne vivant de l'isolement social et/ou des difficultés particulières ; 18 ans et plus.

**Adresse :** 309, rue Racine, Granby

**Téléphone :** 450 775-93030

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi 9 h 30 à 14 h • Vendredi 9 h 30 à 13 h

**Site internet :** partagenotredame.org/azimut  Partage Notre-Dame

## RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

**Services :** Intervention de groupe et suivi individuel

**Clientèle :** Homme aux prises avec des problèmes de violence conjugale, d'abus sexuel dans l'enfance ou de détresse psychologique

**Adresse :** 739, rue Dufferin, Granby, J2H 2H5

**Téléphone :** 450 777-6680

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi 8 h 30 à 17 h  
Soirs et vendredi sur rendez-vous

**Site internet :** rhhy.qc.ca

 Ressource pour Hommes de la Haute-Yamaska

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

**Services :** Accueil, information, accompagnement et intégration

**Clientèle :** Personne et famille immigrante

**Adresse :** 369, rue Saint-Jacques, Granby, J2G 3N5

**Téléphone :** 450 777-7213

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
\*fermé de 12 h à 13 h

**Site internet :** sery-granby.org  SERY

## SPORT'AIDE

**Services :** Écoute, orientation, accompagnement et intervention

**Clientèle :** Jeune sportif, mais aussi les divers acteurs du monde sportif (parents, entraîneurs, organisations, officiels et bénévoles) témoins de violence à l'égard des jeunes.

**Téléphone et SMS :** 1 833 211-AIDE (2433) 1 833 245-HELP (4357)

**Site internet :** sportaide.ca  Sportaide



## J'AI BESOIN D'AIDE PSYCHOLOGIQUE

### ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE - L'AUTRE VERSANT

**Services :** Soutien et entraide ; milieu de vie ; centre de jour ; plateau de travail.

**Clientèle :** Toute personne adulte présentant des problèmes de santé mentale

**Adresse :** 20, rue Drummond, Granby, J2G 2S4

**Téléphone :** 450 777-7611

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 \* Fermé 12 h à 13 h

**Site internet :** [autreversant.com](http://autreversant.com)  L'Autre Versant

### CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES | HALTE-CRISE

**Services :** Amélioration de la qualité de vie des femmes ; accueil et écoute ; ateliers de groupe ; références

**Clientèle :** Femme ; 18 ans et plus

**Adresse :** 18, rue Saint-Antoine Nord, Granby, J2G 5G3

**Téléphone :** 450 375-4042 - Service d'intervention Halte-Crise 450 375-0487

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** [entrelles.ca](http://entrelles.ca)  Entr'elles Granby

### CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS) DES RIVIÈRES HAUTE-YAMASKA BROME-MISSISQUOI

**Services :** Accueil, écoute et intervention, lutte et défense des droits, formation et sensibilisation.

**Clientèle :** Femme agressée ou exploitée sexuellement, proches d'une victime, intervenants ou personnes qui œuvrent auprès des victimes de violences sexuelles ; 12 ans et plus.

**Téléphone :** 450 375-3338

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30 \* Fermé de midi à 13 h

**Site internet :** [calacsdesrivieres.ca](http://calacsdesrivieres.ca)

 Calacs des Rivières Haute-Yamaska Brome-Missisquoi

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)

**Services :** Accueil et accompagnement, intervention post-traumatique et psychosociale, information judiciaire, référencement. Gratuit et confidentiel.

**Clientèle :** Personne victime ou témoin d'un acte criminel ainsi que leurs proches

**Téléphone :** Sans frais 1 866 LE CAVAC

**Heures d'ouverture :** \*Sur rendez-vous\*

**Site internet :** [cavac.qc.ca](http://cavac.qc.ca)

 Le Réseau des Centres d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels

### 2 Points de service à Granby

• Palais de justice

77 rue Principale, bureau 2.25  
Granby, J2G 9B3  
450 776-7190

• Service de police

125 rue Simonds Sud,  
Granby, J2J 1P7  
450 776-8333

### CIUSSS DE L'ESTRIE-CHUS CLSC HAUTE-YAMASKA - Accueil psychosocial

**Services psychosociaux :** Deuil, dépression, soutien social, situation difficile, santé mentale et plus

**Clientèle :** Pour tous **Téléphone :** 450 375-1442

**Heures d'ouverture :** 8 h à 16 h ; En dehors de ces heures, contactez Info-Santé au 811

**Site internet :** [santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

 CIUSSS de l'Estrie — CHUS | Haute-Yamaska

### LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

**Services :** Intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe ; services de répit à domicile ou en groupe

**Clientèle :** Proches aidants

**Adresse :** 197, rue Paré, Granby, J2G 5E4

**Téléphone :** 450 375-9115

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 9 h à 16 h • Vendredi de 9 h à midi

**Site internet :** [servicesauxaidants.ca](http://servicesauxaidants.ca)

 La Maison soutien aux aidants

## OASIS SANTÉ MENTALE GRANBY ET RÉGION

**Services :** Intervention psychosociale ; groupe d'entraide ; volet jeunesse ; formation et sensibilisation

**Clientèle :** Membre de l'entourage d'une personne touchée par une problématique en santé mentale

**Adresse :** 177, rue Denison Est, Granby, J2G 4C4

**Téléphone :** 450 777-7131 Sans frais 1-855-CRAQUER (272-7837)

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** oasissantementale.org

 OASIS santé mentale Granby et région

## PHOBIES-ZÉRO

**Services :** Soutien et accompagnement ; ligne d'écoute ; groupe d'entraide

**Clientèle :** Personne souffrant de troubles anxieux et de trouble obsessionnel compulsif ainsi que leur proche ; 14 ans et plus

**Téléphone :** 450 922-5964 (bureau)  
Ligne d'écoute 514 276-3105  
Sans frais 1-866-922-0002

**Site internet :** phobies-zero.qc.ca

 Phobies-Zéro

**Groupe d'entraide Granby**  
Mercredi 19h30 à 21h30  
170 rue Saint-Antoine Nord

## RESSOURCE POUR HOMMES DE LA HAUTE-YAMASKA

**Services :** Intervention de groupe et suivi individuel

**Clientèle :** Homme aux prises avec des problèmes de violence conjugale, d'abus sexuel dans l'enfance ou de détresse psychologique

**Adresse :** 739 rue Dufferin, Granby, J2H 2H5

**Téléphone :** 450 777-6680

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 17 h  
Soirs et vendredi sur rendez-vous

**Site internet :** rhhy.qc.ca

 Ressource pour Hommes de la Haute-Yamaska



## J'AI BESOIN D'AIDE AU NIVEAU DE MA DÉPENDANCE OU CELLE D'UN PROCHE

### AL-ANON & ALATEEN

**Services :** Accompagnement, documentation ; groupe d'entraide

**Clientèle :** Personne touchée par la consommation d'un proche

**Téléphone :** 1-888-425-2666

**Site internet :** al-anon.org/fr

 Les Groupes Familiaux Al-Anon Montréal/Al-Anon Family Groups Montréal

### ALCOOLIKES ANONYMES DISTRICT 21

**Services :** Accompagnement ; soutien téléphonique ; groupe d'entraide

**Clientèle :** Personne éprouvant un problème de consommation d'alcool

**Téléphone :** 450 405-9321 Sans frais 1 877 790-2526

**Heures d'ouverture :** Aide téléphonique : 7 jours sur 7 – 9 h à 22 h

**Site internet :** aa87.org  Alcoolistes Anonymes Québec

### CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE GRANBY (autrefois Le Virage)

**Services :** Établissement public faisant partie du réseau de la santé et des services sociaux offrant des services de désintoxication, de réadaptation et de réinsertion. Services offerts en externe.

**Clientèle :** Personne aux prises avec une problématique d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou médicaments, aux jeux de hasard et d'argent ou de cyberdépendance. Les services s'adressent également aux proches.

**Adresse :** 33, rue Dufferin, Granby, J2G 4W5

**Téléphone :** 450 375-0022

**Heures d'ouverture :** Lundi et mardi 12 h 30 à 20 h 30 \* Fermé 17 h à 18 h  
Mercredi au vendredi 8 h 30 à 16 h \* Fermé 12 h à 13 h

**Site internet :** santeestrie.qc.ca

## DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

**Services :** Soutien, information et références.

**Clientèle :** Personne ayant un problème de consommation ou leur proche

**Téléphone :** 1 800 265-2626 partout au Québec

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** [aidedrogue.ca](http://aidedrogue.ca)

 Drogue : aide et référence

## IMPACT DE RUE HAUTE-YAMASKA

**Services :** Écoute, relation d'aide, information, dépannage, support, accompagnement dans diverses démarches, références et accompagnement vers d'autres ressources

**Clientèle :** Toute personne en difficulté

**Téléphone :** 450 204-6646 (bureau)

**Site internet :** [impactderuehy.ca](http://impactderuehy.ca)

 Impact deRHY

## JEU : AIDE & RÉFÉRENCE

**Services :** Soutien, information et références. Services bilingues.

**Clientèle :** Personne ayant un problème de jeux de hasard ou d'argent, jeux vidéo ou internet ainsi que leur proche

**Téléphone :** 1 800 461-0140

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** [aidejeu.ca](http://aidejeu.ca)

 Jeu : aide et référence



## J'AI BESOIN D'AIDE POUR ME DÉPLACER

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

**Services :** Transport médical pour personne nécessitant un accompagnement

**Clientèle :** Personne âgée de 65 ans et plus

**Adresse :** 362, rue Notre-Dame, Granby, J2G 3L3

**Téléphone :** 450 372-5033

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 \*Fermé de 12 h à 13 h  
Vendredi de 8 h 30 à midi

**Site internet :** [cabgranby.ca](http://cabgranby.ca)

 Centre d'action bénévole de Granby

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

(Secteur Waterloo, Warden, Shefford, St-Joachim-de-Shefford)

**Services :** Transport pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie qui ne peuvent se déplacer de façon indépendante en voiture pour se rendre à leurs rendez-vous médicaux

**Clientèle :** Personne de 65 ans et plus; personne en convalescence; personne avec une maladie grave; personne ayant un handicap physique ou intellectuel

**Adresse :** 107, rue Lewis Ouest Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-2395

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à midi

**Site internet :** [cabaux4vents.com](http://cabaux4vents.com)

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

## PLATEFORMES DE COVOITURAGE

**Services :** Plateformes permettant d'offrir ou de trouver un covoiturage pour des trajets urbains et interurbains.

**Clientèle :** Personne âgée de 16 ans et plus

Amigo Express : amigoexpress.com

 Covoiturage Amigo Express

Covoiturage.ca / Ridesharing.com : covoiturage.ca

 Covoiturage.ca/Ridesharing.com

## TRANSPORT ADAPTÉ AMI-BUS

(Granby, Roxton-Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Paul-d'Abbotsford)

**Services :** Transport en commun adapté

**Clientèle :** Personne à mobilité réduite temporaire (de moins d'un an) ou persistante.

**Adresse :** 65, rue St-Jude Sud, local # 4, Granby, J2J 2N2

**Téléphone :** 450 375-2069

**Heures d'ouverture :** Bureau : Lundi au vendredi 8 h à 16 h

**Service de transport :** Lundi au jeudi de 7 h à 21 h 30\*  
Vendredi de 7 h à 23 h 30\*  
Samedi de 9 h à 23 h 30\* Dimanche de 10 h à 21 h\*  
\*Sous réserve de possibilités de jumelage. En tant que transport en commun, nous n'effectuerons pas de transport individuel

**Site internet :** amibus.org  Ami-Bus inc.

## TRANSPORT ADAPTÉ POUR NOUS

(Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford Village de Brome/Lac-Brome, Stukely-Sud, Warden, Waterloo)

**Services :** Transport en commun adapté

**Clientèle :** Personne à mobilité réduite temporaire (de moins d'un an) ou persistante.

**Adresse :** 5401, rue Foster, Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-4711 Sans frais : 1-877-439-4711

**Heures d'ouverture :** Bureau : Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h  
Vendredi de 8 h 30 à 15 h

**Service de transport :** Lundi au samedi de 7 h à 22 h  
Dimanche : Fermé (sauf fin de semaine de Fête ex. Noël, Fête des Mères, etc.)  
Jours fériés : 9 h à 17 h

**Site internet :** tapournous.ca

## TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL MRC HAUTE-YAMASKA

**Services :** Transport en commun, régulier ou occasionnel, entre les municipalités situées en Haute-Yamaska.

**Clientèle :** Citoyen habitant le territoire desservi

**Téléphone :** 450 539-4515 ou Sans frais 1 877 539-4515.

**Site internet :** haute-yamaska.ca/transport-collectif

**Horaire :** Destination : GRANBY

**Point de départ :** Sainte-Cécile-de-Milton ; Saint-Joachim-de-Shefford  
Un départ est effectué selon la disponibilité des véhicules

**Point de départ :** Roxton Pond ; Shefford ; Warden ; Waterloo  
Lundi au vendredi : 7 h à 18 h 30  
Samedi : 9 h à 17 h Dimanche : Fermé  
Un départ est effectué selon la disponibilité des véhicules

**Point de départ :** Saint-Alphonse-de-Granby  
Lundi au vendredi : Départ : ± 7 h 15 Retour : ± 17 h 30  
Samedi : Départ : ± 8 h 30 Retour : ± 16 h 30 Dimanche : Fermé

Service de minibus entre Granby et Waterloo

\*Service offert en fonction du calendrier scolaire du Cégep de Granby. Il vise à bonifier aux heures de pointe le service de transport collectif actuel par taxi-bus.

**Destination :** COWANSVILLE (Hôpital BMP et cliniques médicales)

**Point de départ :** Shefford, Warden, Waterloo

Lundi au vendredi Un départ sera effectué selon la disponibilité des véhicules

## TRANSPORT URBAIN DE GRANBY

**Services :** Transport collectif de la Ville de Granby. Trois circuits offerts (Sud, Nord et Centre) les autobus et les taxi-bus desservent divers secteurs de la ville.

**Clientèle :** Pour tous

**Heures d'ouverture :** 7 jours sur 7

**Heures de service des circuits Sud, Nord et Centre**

Du lundi au mercredi inclusivement de 6 h 30 à 19 h 30

Le jeudi et le vendredi de 6 h 30 à 22 h

Le samedi et le dimanche de 8 h à 18 h 30

**Site internet :** granby.ca/fr/transport-urbain-granby



## J'AI BESOIN D'AIDE POUR ME LOGER

### AUBERGE SOUS MON TOIT

**Services :** Hébergement, encadrement et réinsertion sociale

**Clientèle :** Homme en difficulté ; 18 ans et plus

**Adresse :** 317, rue Chapais, Granby, J2G 7E7

**Téléphone :** 450 378-4269

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** aubergessousmontoit.org

 Auberge sous mon toit

### CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES | HALTE-CRISE

**Services :** Ressource alternative en santé mentale qui s'adresse aux femmes vivant des problèmes psychosociaux ou affectifs nécessitant un retrait temporaire du milieu de vie habituel.

**Clientèle :** Femme de 18 ans et plus

**Adresse :** 18, rue Saint-Antoine Nord, Granby, J2G 5G3

**Téléphone :** 450 375-4042  
Service d'intervention Halte-Crise 24/7  
450 375-0847

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** entrelles.ca/halte-crise

### ESPACE VIVANT LIVING ROOM

**Services :** Hébergement de courte durée, appartements de transition, soutien et encadrement

**Clientèle :** Jeune de 12-17 ans vivant des difficultés ; 16 à 22 ans\* pour les appartements \*Les admissions se font jusqu'à 21 ans avec possibilité de séjourner aux appartements jusqu'à 22 ans.

**Adresse :** 265, rue Hanson, Cowansville, J2K 3E8

**Téléphone :** 450 955-0622

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** espacevivantlivingroom.org

 Espace Vivant (Living Room)

### LA MAISON | MAISON D'HÉBERGEMENT R.S.S.M.

**Services :** Hébergement de réadaptation, relation d'aide et réinsertion sociale

**Clientèle :** Personne âgée entre 18 à 55 ans vivant des problèmes de santé mentale

**Adresse :** 3, rue Cairns, Granby, J2G 6P9

**Téléphone :** 450 375-1541

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h à 17 h (bureau)  
Supervision 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** lamaisonsantementale.org

 La Maison Hébergement RSSM

### LA MAISON OXYGÈNE DES YAMASKA

**Services :** Ressource d'aide et d'hébergement pour les pères vivant des moments difficiles et qui souhaitent préserver le lien avec leurs enfants.

**Clientèle :** Père en situation de détresse familiale, sociale ou personnelle

**Téléphone :** 450 991-6680

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** rhhy.qc.ca/moxygene

 Maison Oxygène des Yamaska

## LE PASSANT

**Services :** Hébergement à court terme

**Clientèle :** Homme en difficulté, 18 ans et plus

**Adresse :** 436, rue Horner, Granby, J2G 3T5

**Téléphone :** 450 375-4404

**Heures d'ouverture :** 24 sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** lepassant5.wixsite.com/le-passant

## MAISON ALICE-DESMARAIS

**Services :** Écoute téléphonique, informations, avec ou sans hébergement, jeunesse, sensibilisation et prévention

**Clientèle :** Femme victime de violence, avec ou sans enfants

**Téléphone :** 450 378-9297

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** maisonad.org

 Maison Alice-Desmarais

## OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUTE-YAMASKA-ROUVILLE (OHHR)

**Services :** Gestion des parcs de logements sociaux.  
Services socicommunautaires ; soutien et accompagnement.

**Clientèle :** Personne et famille à faible revenu ; 18 ans et plus

**Adresse :** 100, rue Robinson Sud, bureau 127, Granby, J2G 7L4

**Téléphone :** 450 372-1300

**Heures d'ouverture :** Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h à 16 h  
Mercredi de 13 h à 16 h 00

**Site internet :** ohhr.ca

## TRANSITION POUR ELLES

**Services :** Hébergement à court et à moyen terme

**Clientèle :** Femme vivant des difficultés ; 18 ans et plus

**Adresse :** 110, rue Dufferin, Granby, J2G 4W9

**Téléphone :** Admission 450 777-1565 Administration 450 776-3369

**Heures d'ouverture :** 24 h sur 24, 7 jours sur 7

**Site internet :** transitionpourelles.ca

 Transition pour Elles



## J'AI BESOIN D'AIDE POUR ME NOURRIR, ME VÊTIR OU ME MEUBLER

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

**Services :** Dépannage alimentaire, frigo communautaire, épicerie communautaire

**Clientèle :** Personne ou famille vivant des difficultés financières et qui résident à Waterloo, Warden, Shefford ou St-Joachim-de-Shefford

**Adresse :** 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-2395

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à midi

**Site internet :** cabaux4vents.com

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

### CENTRE D'ENTRAIDE GRANBY

**Services :** Magasin communautaire, marché économique

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 231, rue St Charles Sud, Local A, Granby, J2G 9M6

**Téléphone :** 450 330-3317

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 10 h à 17 h  
Samedi de 10 h à 16 h  
Dimanche Fermé

**Site internet :** centredentraidegranby.org

 Ceg Granby

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

**Services :** Accompagnement de groupes de personnes désirant cuisiner ensemble des repas équilibrés et économiques. Cuisinez avec nous, apportez chez vous!

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 120, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 776-6616

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h à 16 h  
Vendredi de 8 h à midi

**Site internet :** cuisinescollectives.ca

 Cuisines collectives Haute-Yamaska

## FONDATION ROGER-TALBOT

**Services :** Vestiaire économique

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 107, rue Principale, Granby, J2G 2T9  
Porte arrière #3 (Accès au stationnement par la rue Dufferin)

**Téléphone :** 450 378-2243

**Heures d'ouverture :** Mardi de 13 h à 15 h 45  
Mercredi de 9 h à 15 h 45  
Jeudi de 9 h à 16 h 45  
Vendredi de 9 h à 16 h 45

**Site internet :** fondationrogertalbot.org

 Vestiaire économique de la Fondation Roger Talbot

## PARTAGE NOTRE-DAME

**Services :** Dîners à prix modique, friperie

**Clientèle :** Personne vulnérable; 18 ans et plus

**Adresse :** 309, rue Racine, Granby, J2G 3B6

**Téléphone :** 450 378-1111

**Heures d'ouverture :**

Dîner : Lundi au vendredi de 11 h 30 à 12 h 15

Friperie : Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

**Site internet :** partagenotredame.org

 Partage Notre-Dame

## SOS DÉPANNAGE MOISSON GRANBY

**Services :** Aide alimentaire, déjeuners et dîners à prix modique, jardins communautaires, magasin général, accompagnement, réinsertion sociale, références

**Clientèle :** Toute personne vivant des difficultés financières

**Adresse :** 327, rue Matton, Granby, J2G 7R1

**Téléphone :** 450 378-0221

**Heures d'ouverture :**

**Aide alimentaire** Lundi au vendredi 9 h à 11 h 30 & 13 h à 15 h 30  
Fermé les 2 semaines des vacances de la construction  
Fermé les jours fériés

**Magasin Général** Lundi au mercredi de 9 h à 17 h 30  
Jeudi et vendredi de 9 h à 21 h  
Samedi de 9 h à 17 h  
Dimanche de 10 h à 17 h

**Café des Trois Pommiers** Lundi au vendredi  
Déjeuners : 7 h à 10 h  
Dîners : 11 h 30 à 13 h 30

**Site internet :** sos-depannage.org

 SOS Dépannage — Moisson Granby



## J'AI BESOIN D'AIDE DANS LA GESTION DE MES FINANCES PERSONNELLES

### ASSOCIATION COOPÉRATIVES D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE-EST

**Services :** Consultations et interventions budgétaires, défense de droits des consommateurs, défense de droits des locataires, ateliers

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 179, rue Principale, bureau 201, Granby, J2G 2V5

**Téléphone :** 450 375-1443 Sans frais : 1 888 375-1443

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
\*Fermé de 12 h à 13 h

**Site internet :** [acefme.org](http://acefme.org)

 ACEF Montérégie-Est

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

**Services :** Clinique d'impôts offerte durant les mois de mars-avril

**Clientèle :** Citoyen des municipalités de Waterloo, Warden,  
Shefford, St-Joachim-de-Shefford

**Adresse :** 107, rue Lewis Ouest, Waterloo, JOE 2N0

**Téléphone :** 450 539-2395

**Site internet :** [cabaux4vents.com](http://cabaux4vents.com)

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

### SERVICES CANADA

**Adresse :** 82, rue Robinson Sud, Granby, J2G 7L4

**Téléphone :** 1 800 O-Canada (1-800-622-6232)

**ATS :** 1 800 926-9105

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** [canada.ca](http://canada.ca)

### SERVICES QUÉBEC

**Adresse :** 77, rue Principale, RC, bureau 02, Granby, J2G 9B3

**Téléphone :** 450 776-7134 Sans frais 1 855 802-7386

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Site internet :** [quebec.ca](http://quebec.ca)



## J'AI BESOIN D'AIDE À DOMICILE

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY

**Services :** Popote roulante, appels et visites d'amitiés, gardiennage-répit pour aidant naturel, travaux légers (exclus l'entretien ménager et les déménagements).

**Clientèle :** Personne âgée, handicapées, malades ou convalescentes

**Adresse :** 362, rue Notre-Dame, Granby, J2G 3L3

**Téléphone :** 450 372-5033

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 30 fermé de 12 h à 13 h  
Vendredi : 8 h 30 à midi

**Site internet :** cabgranby.ca

 Centre d'action bénévole de Granby

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

**Services :** Popote roulante, visite et appels amicaux

**Clientèle :** Personne âgée, handicapée, malade ou convalescente ;  
femme venant d'accoucher

**Adresse :** 107, rue Lewis Ouest Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-2395

 cabaux4vents.com

 Centre d'action bénévole aux 4 vents

### CLSC YVAN-DUQUETTE HAUTE-YAMASKA

**Services :** Soins et services professionnels ; administration de la médication ; aide à l'hygiène ; aide à la routine matinale et/ou du soir ; aide à l'élimination ; assistance aux repas ; soutien civique

**Clientèle :**

- Personne ayant une perte d'autonomie liée au vieillissement
- Personne avec une incapacité significative et persistante (obésité morbide, une fibromyalgie, une MPOC, etc.)
- Personne en soins palliatifs et de fin de vie
- Personne en perte d'autonomie temporaire (services d'aide court terme)
- Personne ayant une déficience physique
- Personne présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme
- Proche aidant

**Adresse :** 294, rue Déragon, Granby, J2G 5J5

**Téléphone :** 450 375-1442, poste 66279

**Site internet :** santeestrie.qc.ca

### COOP AUTONOMIE CHEZ-SOI

**Services :** Aide domestique, grand ménage, aide à la personne

**Clientèle :** Personne possédant une carte d'assurance maladie valide et résidant sur le territoire de la Haute-Yamaska ; 18 ans et plus

**Adresse :** 508, rue Guy, Granby, J2G 7J8

**Téléphone :** 450 372-1000

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi 8 h à 16 h

**Site internet :** autonomiechezsoi.ca

 Coop Autonomie Chez soi

### FONDATION CREVIER

**Services :** Programme PAIR : service d'appels automatisés offert gratuitement aux personnes vieillissantes ou en perte d'autonomie.

**Clientèle :** Personne âgée de 60 ans et plus, vivant seule ou en couple et ressentant le besoin que l'on s'assure de leur santé.

\* Selon les besoins, des personnes plus jeunes peuvent aussi être acceptées.

**Adresse :** 116, rue Principale, Suite 2, Granby, J2G 2V2

**Téléphone :** 450 375-1153

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi 9 h à midi

**Site internet :** fondationcrevier.ca

## LA MAISON SOUTIEN AUX AIDANTS

**Services :** Intervention psychosociale, individuelle, familiale ou de groupe ; services de répit à domicile ou en groupe

**Clientèle :** Proches aidants

**Adresse :** 197, rue Paré, Granby, J2G 5E4

**Téléphone :** 450 375-9115

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 9 h à 16 h  
Vendredi de 9 h à midi

**Site internet :** [servicesauxaidants.ca](http://servicesauxaidants.ca)

 La Maison soutien aux aidants

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA

**Services :** Soutien aux aidants ; services de répit-stimulation ; rencontre individuelle et de groupe ; formation et documentation

**Clientèle :** Personne concernée par la maladie d'Alzheimer ou par des affections connexes ainsi que leur proche

**Adresse :** 328, rue Principale, local 240, Granby, J2G 2W4

**Téléphone :** 450 777-3363  
Sans frais 1-844-623-3363

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi 9 h à 16 h et sur rendez-vous

**Site internet :** [alzheimergranby.ca](http://alzheimergranby.ca)

 Société Alzheimer Granby et région



## J'AI BESOIN DE RÉINTÉGRER LE MARCHÉ DU TRAVAIL

### AVENUE PROFESSION'ELLE

**Services :** Démarche d'orientation ; soutien et accompagnement à la recherche d'emploi ; suivi et maintien en emploi et en formation professionnelle. Soutien aux entreprises.

**Clientèle :** Femme de tous âges

**Adresse :** 425, rue Cabana, Granby, J2G 1P3

**Téléphone :** 450 378-2212

**Heures d'ouverture :**

Lundi au jeudi : 8 h 45 à 16 h 30 \*fermé de 12 h à 13 h  
Vendredi 8 h 45 à 15 h 30 \*fermé de 12 h à 12 h 30

**Site internet :** [passage.qc.ca/avenue](http://passage.qc.ca/avenue)  Avenue profession'elle

### CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS-DE-L'EST

**Services :** Accueil et référence en recherche d'emploi

**Clientèle :** Jeune adulte ; 16 à 35 ans

**Adresse :** 425, rue Cabana, Granby, J2G 1P3

**Téléphone :** 450 776-7700

**Heures d'ouverture :**

Lundi-mercredi-jeudi de 8 h 45 à 16 h 30 \*fermé de 12 h à 13 h  
Mardi de 8 h 45 à 18 h \*fermé de 12 h à 13 h  
Vendredi de 8 h 45 à 15 h 30 \*fermé de 12 h à 12 h 30

**Site internet :** [www.passage.qc.ca](http://www.passage.qc.ca)

 Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons de l'Est

**Point de service Waterloo**

**Adresse :** 155, rue Lewis Ouest, Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-0700

**Courriel :** [cje-granby@passage.qc.ca](mailto:cje-granby@passage.qc.ca)

**Heures d'ouverture :** lundi au mercredi 8 h 30 à 15 h 30

## CENTRE DE MAIN-D'ŒUVRE OPEX

**Services :** Accueil et accompagnement en recherche d'emploi ; suivi et encadrement en maintien d'emploi ; programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) ; soutien aux entreprises

**Clientèle :** Personne judiciairisée ; 18 ans et plus

**Adresse :** 96, rue Principale, bureau 101, Granby, J2G 2T4

**Téléphone :** 450 776-6331 Sans frais 1-833-888-OPEX

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h  
Vendredi : 8 h 30 à midi

**Site internet :** opexemploi.com

 Opex Granby Cowansville

## ORIENTATION TRAVAIL

**Services :** Accueil et accompagnement individualisé afin d'intégrer le marché de l'emploi ; suivi en maintien d'emploi ; soutien aux entreprises.

**Clientèle :** Personne handicapée avec déficience (visuelle, auditive, physique, intellectuelle, psychique et/ou neurologique) ; 16 ans et plus

**Adresse :** 66, rue Court, bureau 206, Granby, J2G 4Y5

**Téléphone :** 819 822-3226 Sans frais 1-877-564-1271

**Heures d'ouverture :** \*\*\*Sur rendez-vous seulement  
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à midi

**Site internet :** orientationtravail.org

 Orientation Travail

## SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE DE GRANBY ET RÉGION (SEMO)

**Services :** Accueil et accompagnement individuel et en groupe afin d'intégrer le marché de l'emploi ; aide à la recherche d'emploi ; orientation professionnelle ; suivi en maintien d'emploi ; soutien aux entreprises.

**Clientèle :** Adulte ; 45 ans et plus

**Adresse :** 6, rue Court, CP 1124, Granby

**Téléphone :** 450 777-3771

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

**Site internet :** semogranby.ca

 SEMO Service Externe de Main-d'Oeuvre de Granby et région

## SERVICES OBOULO

**Services :** Soutien et accompagnement aux chercheurs d'emploi ; rencontre personnalisée et atelier de groupe ; création et correction de curriculum vitae et lettres de motivation. Organisme mandaté par Emploi-Québec.

**Clientèle :** Pour tous ; 18 ans et plus

**Adresse :** 125, boulevard Lord, Granby, J2G 5K1

**Téléphone :** 450 378-2107

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h  
Vendredi de 8 h 45 à midi

**Site internet :** oboulo.ca

 Oboulo

### Point de service Waterloo

**Adresse :** 5383, rue Foster, local 1, Waterloo (Québec) J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-2300

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 45 à 16 h  
Vendredi fermé

## SOLIDARITÉ ETHNIQUE RÉGIONALE DE LA YAMASKA (SERY)

**Services :** Accueil, information, accompagnement et intégration

**Clientèle :** Personne et famille immigrante

**Adresse :** 369, rue Saint-Jacques, Granby, J2G 3N5

**Téléphone :** 450 777-7213

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
\* fermé de 12 h à 13 h

**Site internet :** sery-granby.org

 SERY



## J'AI BESOIN DE RETOURNER AUX ÉTUDES

### CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DES CANTONS-DE-L'EST

**Services :** Démarche d'orientation ; accueil et référence en recherche d'emploi

**Clientèle :** Jeune adulte ; 16 à 35 ans

**Adresse :** 425, rue Cabana, Granby, J2G 1P3

**Téléphone :** 450 776-7700

**Heures d'ouverture :** Lundi de 8 h 45 à 16 h 30  
Mardi de 8 h 45 à 18 h  
Mercredi de 8 h 45 à 16 h 30  
Jeudi de 8 h 45 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 45 à 15 h 30

**Site internet :** [passage.qc.ca](http://passage.qc.ca)

 Carrefour Jeunesse Emploi des Cantons de l'Est

#### Point de service Waterloo

**Adresse :** 155, rue Lewis Ouest, Waterloo, Québec, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-0700

**Courriel :** [cje-granby@passage.qc.ca](mailto:cje-granby@passage.qc.ca)

**Heures d'ouverture :** Lundi au mercredi de 8 h 30 à 15 h 30

### CÉGEP DE GRANBY

**Services :** Organisation et cheminement scolaire (registrariat) ; formation continue et service d'aide aux entreprises

**Clientèle :** Pour tous ; 16 ans et plus

**Adresse :** 235, rue Saint-Jacques, Granby, J2G 3N1

**Téléphone :** 450 372-6614 poste 0

**Site internet :** [cegepgranby.ca](http://cegepgranby.ca)

 Cégep de Granby

### CENTRE ALPHA GRANBY

**Services :** Tutorat offert à des adultes rencontrant des difficultés en lecture, en écriture et/ou en calcul. Service d'aide pour remplir des formulaires (offert sur rendez-vous.)

**Clientèle :** Adulte peu scolarisé ; 18 ans et plus

**Adresse :** 125, rue Principale, Granby, J2G 2T9  
(sous-sol de l'église Ste-Famille)

**Téléphone :** 450 378-9788

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Site internet :** [centrealphadegraby.ca](http://centrealphadegraby.ca)

 Centre Alpha Granby

### CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU VAL-DES-CERFS

- Centre régional intégré de formation (CRIF)
- Campus Brome-Missisquoi

**Services :** Formation générale aux adultes ; formation professionnelle ; francisation

**Clientèle :** Pour tous ; 16 ans et plus

**Adresse :** 700, rue Denison O, Granby, J2G 4G3

**Téléphone :** 450 378-8544

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h à 20 h  
Vendredi de 8 h à 15 h 45

**Site internet :** [crif.cssvdc.gouv.qc.ca](http://crif.cssvdc.gouv.qc.ca)

 CRIF — Centre régional intégré de formation

#### Campus Brome-Missisquoi

**Formations offertes en français et en anglais**

**Adresse :** 180, rue Adélarde-Godbout, Cowansville, QC J2K 3X9

**Téléphone :** 450 263-7901

**Site internet :** [cbm.cssvdc.gouv.qc.ca](http://cbm.cssvdc.gouv.qc.ca)

 Campus de Brome-Missisquoi

## SERVICE AUX ENTREPRISES ESTRIE

**Services :** Formation continue ; soutien aux entreprises  
\*les formations sont offertes dans plusieurs villes de l'Estrie.

**Clientèle :** Pour tous ; 16 ans et plus

**Adresse :** 164, rue Wellington Nord, local A-2-01,  
Sherbrooke, J1H 5C5

**Téléphone :** 819 822-1703

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 15

**Site internet :** sae-estrie.gouv.qc.ca

 Service aux Entreprises — Estrie

### Point de service à Granby

**Adresse :** 55, rue Court, Granby, Québec J2G 9N6

(Dans les bureaux du Centre administratif du CSS du Val-des-Cerfs)

## YAMASKA LITERACY COUNCIL (YLC) CONSEIL D'ALPHABÉTISATION DE YAMASKA

**Services :** Tutorat offert à des adultes rencontrant des difficultés en lecture, en écriture et en calcul. Services offerts à la communauté anglophone sur les territoires de la Haute-Yamaska et de Brome Missisquoi

**Clientèle :** Adulte ; 16 ans et plus

**Adresse :** 505, rue du Sud. #203, Cowansville, J2K 2X9

**Téléphone :** 450 263-7503 Sans frais 1 866 337-7503

**Heures d'ouverture :** Sur rendez-vous

**Site internet :** yamaskaliteracy.ca

 Yamaska Literacy Council



## J'AI BESOIN D'AIDE POUR DÉFENDRE MES DROITS

### ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE-EST

**Services :** Consultations et interventions budgétaires, défense de droits des consommateurs, défense de droits des locataires, ateliers

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 179, rue Principale, Granby, J2G 2V5

**Téléphone :** 450 375-1443  
Sans frais : 1 888 375-1443

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
\*Fermé de 12 h à 13 h

**Site internet :** acefme.org

 ACEF Montérégie-Est

### ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

**Services :** Défense des intérêts des femmes auprès des diverses instances ; défense de l'égalité hommes-femmes ; sensibilisation des membres à leurs responsabilités citoyennes.

**Clientèle :** Femme ; 18 ans et plus

**Adresse :** 437, rue Denison Ouest, Granby, J2G 8B7  
(sous-sol de l'église Immaculée-Conception)

**Téléphone :** 450 531-1183

**Site internet :** afeas.qc.ca

 AFEAS Granby

### ASSOCIATION GRANBY POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME (AGDIA)

**Services :** Défendre les droits et promouvoir les intérêts ; favoriser l'intégration dans la société ; sensibiliser et éduquer la population face aux différences ; offrir de l'information et du soutien aux parents, à la famille d'accueil et à la fratrie.

**Clientèle :** Personne vivant avec une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

**Adresse :** 17, rue Saint-Urbain, Granby, J2G 7S6

**Téléphone :** 450 372-0694

**Site internet :** agdia.org

 AGDIA — Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme

### ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES GRANBY-RÉGION (APAG)

**Services :** Informations et références ; stimulation de la communication par des activités de groupe ; soutien aux proches ; sensibilisation et défense des droits

**Clientèle :** Personne atteinte d'aphasie et leur entourage.

**Adresse :** 170, rue St-Antoine Nord, bureau 318, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 776-7896

**Site internet :** apag.ca

 APAG Association des personnes Aphasiques Granby-Région

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES & PRÉRETRAITÉES (AQDR) GRANBY

**Services :** Promotion et défense des droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes retraitées et préretraitées

**Clientèle :** Adulte ; 50 ans et plus

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 306, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 372-3038

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** aqdrgranby.org

 AQDR Granby

### CENTRE D'ASSISTANCE & D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) ESTRIE

**Services :** Assistance et accompagnement ; défense des droits

**Clientèle :** Usager du réseau de la santé et des services sociaux

**Adresse :** 1255, rue Daniel, bureau 208, Sherbrooke, J1H 5X3

**Téléphone :** 1 819-823-2047 Sans frais 1 877 767-2227

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 16 h

**Site internet :** caapestrie.org  CAAP Estrie

### CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE LA RIVE-SUD — AIDE JURIDIQUE

**Services :** Service d'un avocat offert gratuitement ou moyennant une contribution

**Clientèle :** Pour tous ; selon critères d'admissibilité

**Adresse :** 55, rue Principale, bureau 210 Granby, J2G 2T7

**Téléphone :** 450 776-7157

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Site internet :** ccjrs.com

### COMITÉ DES USAGERS DE LA HAUTE-YAMASKA

**Services :** Promotion et défense des droits ; accompagnement et assistance

**Clientèle :** Usager des services de santé et services sociaux de la Haute-Yamaska

**Adresse :** 205, boulevard Leclerc Ouest, local E-1310, Granby, J2G 1T76

**Téléphone :** 450 375-8000, poste 62066

**Site internet :** santeestrie.qc.ca

### DYNAMIQUE DES HANDICAPÉS DE GRANBY ET RÉGION

**Services :** Promotion des droits collectifs des personnes handicapées ou en situation de handicap ; accompagnement individuel dans la promotion des droits ; information et soutien pour l'accès au transport adapté

**Clientèle :** Personne handicapée et/ou en perte d'autonomie et leur famille

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine N, bureau 106, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 777-0270 **Heures d'ouverture :** Sur rendez-vous

**Site internet :** dynamiquehandicape.ca

 Dynamique des handicapés de Granby et région — DHGR

## JUSTICE ALTERNATIVE & MÉDIATION

**Services :** Intervention auprès des adolescents ayant commis des actes criminels et des victimes d'actes criminels ; médiation sociale ; information et sensibilisation

**Clientèle :** Adolescent ; 12 à 17 ans

**Adresse :** 181, rue Decelles, Granby, J2G 7P6

**Téléphone :** 450 777-4208

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h à 17 h  
Fin de semaine : Sur rendez-vous

**Site internet :** [jamed.org](http://jamed.org)

 Justice alternative et médiation

## PRO-DEF ESTRIE

**Services :** Promotion et défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ; aide et accompagnement

**Clientèle :** Pour tous ; 14 ans et plus

**Adresse :** 170, rue St-Antoine Nord, bureau 210, J2G 5G8

**Téléphone :** Région de l'Estrie : 1-800-561-0363

**Heures d'ouverture :** Sur rendez-vous

**Site internet :** [prodefestrie.qc.ca](http://prodefestrie.qc.ca)

 Pro-Def Estrie

## TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT

**Services :** Informations et soutien concernant les droits et obligations liés au domaine du logement locatif.

**Clientèle :** Locataires et locateurs

**Adresse :** 77, rue Principale, Bureau 1.26, Granby, J2G 9B3

\*Veuillez noter qu'aucun courrier ne peut être envoyé à cette adresse\*

**Téléphone :** 1 800 683-2245

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

**Site internet :** [tal.gouv.qc.ca](http://tal.gouv.qc.ca)



## J'AI BESOIN DE LOISIRS, DE M'OCCUPER

### AINÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

**Services :** Activités physiques, sociales, artistiques, éducatives et écoresponsables

**Clientèle :** Aîné ; 50 ans et plus

**Téléphone :** 450 539-2258 poste 231

**Site internet :** [cantonshefford.qc.ca](http://cantonshefford.qc.ca)

 Aînés Actifs + de Shefford

### ATELIER 19

**Services :** Atelier d'expression artistique et de création d'œuvres collectives

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** Centre culturel France-Arbour, 279 Rue Principale #301, Granby, J2G 2W1

**Téléphone :** 450 372-9339

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30

**Site internet :** [atelier19.org](http://atelier19.org)  Atelier 19

### BIBLIOTHÈQUE PAUL-O.-TRÉPANIÉ

**Services :** Prêt de livres ; activités et animation ; service d'impression ; ressources numériques

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 11, rue Dufferin, Granby, J2G 4W5

**Téléphone :** 450 776-8320

**Heures d'ouverture :** Lundi au mercredi de 12 h 30 à 20 h  
Jeudi et vendredi de 10 h à 20 h  
Samedi et dimanche de 10 h à 16 h

**Site internet :** [biblio.granby.ca](http://biblio.granby.ca)

 Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

## BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WATERLOO

**Services :** Prêt de livres ; activités et animation ; ressources numériques

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 650, rue de la Cour, Waterloo, J0E 2N0

**Téléphone :** 450 539-2268

**Heures d'ouverture :**

Lundi de 11 h à 18 h    Mardi de 12 h à 17 h    Mercredi de 11 h à 18 h  
Jeudi de 12 h à 20 h    Vendredi de 12 h à 20 h    Samedi de 9 h à midi

**Site internet :** [reseaubibliomonteregie.qc.ca](http://reseaubibliomonteregie.qc.ca)

## CERCLES DES FERMIERES

**Services :** Activités artisanales et culinaires ; préservation et transmission du patrimoine culturel et artisanal ; promouvoir le développement, l'épanouissement et les intérêts de la femme et de la famille

**Clientèle :** Femme

**Site internet :** [cfq.qc.ca](http://cfq.qc.ca)

**Cercle Sainte-Famille :**

115, rue Principale, Granby, J2G 2T9  
(sous-sol de l'église Sainte-Famille)

 Cercle de Fermières Sainte-Famille-de-Granby

**Cercle Sainte-Trinité :**

437, rue Denison O, Granby, J2G 8B7  
Tél. 450 770-2088

 Cercle de Fermières SAINTE-TRINITÉ

**Cercle Waterloo :**

5005, rue Foster, local 101, Waterloo, J0E 2N0

 Cercle de Fermières Waterloo

**Cercle ROXTON POND :**

905, rue Saint-Jean, Roxton Pond, J0E 1Z0

Tél. 450 558-6343

 Cercle de Fermières Roxton Pond

## CLUB AVION MODÈLE DE GRANBY (CAMG)

**Services :** Regroupement des passionnés d'aéromodélisme de la région ; programmation d'activités :

- Information sur la réglementation de Transport Canada
- Cours sur les techniques de vol
- Pratique de vol d'avions et d'hélicoptères téléguidés
- Démonstration

**Clientèle :** Pour tous ; 18 ans et plus.

**Adresse :** 170, rue St-Antoine Nord, bureau 210, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 263-4818

**Site internet :** [maac.ca/fr](http://maac.ca/fr)

 Club Avion Modèle de Granby C.A.M.G.

## CLUB RADIO AMATEUR DE GRANBY INC.

**Services :** Regroupement des adeptes de Granby et région ; promotion du radioamateurisme ; programmation d'activités :

- Assemblée mensuelle
- Présentation technique
- Bricolage de groupe

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** CP 34, Granby, J2G 8E2

**Courriel :** [clubradiogranby@gmail.com](mailto:clubradiogranby@gmail.com)

**Site internet :** [clubs.raqi.ca/ve2crg](http://clubs.raqi.ca/ve2crg)

 RAQI — Radio Amateur du Québec inc.

## CUISINES COLLECTIVES HAUTE-YAMASKA

**Services :** Accompagnement de groupes de personnes désirant cuisiner ensemble des repas équilibrés et économiques. Cuisinez avec nous, apportez chez vous !

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 120, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 450 776-6616

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 8 h à 16 h  
Vendredi de 8 h à midi

**Site internet :** [cuisinescollectives.ca](http://cuisinescollectives.ca)

 Cuisines collectives Haute-Yamaska

## GRANBY MULTI-SPORTS

**Services :** Programmation d'activités sportives variées ;  
organisation d'événements ; gestion des installations et terrains

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 601, rue Léon-Harmel, Granby, J2G 3G6

**Téléphone :** 450 776-8350

**Heures d'ouverture :** Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h à 16 h 30

**Site internet :** granbymultisports.ca  Granby Multi-Sports

## L'ACCORDERIE DE L'ESTRIE-OUEST

**Services :** Réseau d'échange de services et de coopération

**Clientèle :** Pour tous ; 18 ans et plus

**Adresse :** 170, rue Saint Antoine Nord, Bureau 317, Granby, J2G 5G8

**Téléphone :** 579 420-2468

**Site internet :** accorderie.ca/granby  L'Accorderie de Granby et région

## LA MAISON DES FAMILLES GRANBY ET RÉGION

Espace famille Waterloo

**Services :** Aide, écoute, soutien, ateliers d'enrichissement parental,  
halte-garderie

**Clientèle :** Pour toutes les familles, adultes et enfants

**Adresse :** Granby : 162, rue Saint-Charles Sud, J2G 7A4  
Waterloo : 5005, rue Foster, JOE 2N0

**Téléphone :** 450 776-2232

**Site internet :** mfgr.org

 L'Espace Familles de La Maison des familles de Granby

## LA MAISON DES JEUNES LA BARAK DE GRANBY

**Services :** Lieu de rencontre animés pour adolescents ; programmation  
d'activités, écoute, relation d'aide et accompagnement ;  
information, formation, référence et accompagnement.

**Clientèle :** Jeune âgé entre 12 et 17 ans

**Adresse :** 44,5 rue Notre-Dame, Granby, J2G 3L7

**Téléphone :** 450 372-0448

**Heures d'ouverture :** Mardi au jeudi : 18 h à 21 h  
Vendredi : 18 h à 22 h 30 • Samedi : 15 h à 22 h 30

**Site internet :** labarak.com  La maison des jeunes, La Barak

## LA MAISON DES JEUNES L'EXIT DE WATERLOO

**Services :** Activités, accueil, écoute, support, information, formation,  
référence et accompagnement.

**Clientèle :** Jeune âgé entre 12 et 18 ans

**Adresse :** 350, rue Waterloo, Waterloo, JOE 2N0

**Téléphone :** 450 539-4578

**Heures d'ouverture :** Mardi au jeudi de 11 h 10 à 12 h 10 et de 15 h à 17 h  
Vendredi de 11 h 10 à 12 h 10 et de 15 h à 21 h

**Courriel :** exitdewaterloo@gmail.com  Mdj l'Exit De Waterloo

## LES PETITS FRÈRES DE GRANBY

**Services :** Accueil et accompagnement des aînés afin de contrer leur isolement

**Clientèle :** Aîné ; 75 ans et plus

**Adresse :** 330, rue Saint-Charles Sud, Granby, J2G 7B2

**Téléphone :** 450 915-6222

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 9 h à 17 h  
\* peut varier selon les activités.

**Site internet :** petitsfreres.ca  Les Petits Frères

## LOISIRS, SPORTS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE DE WATERLOO

**Services :** Programmation d'activités sportives et culturelles ;  
organisation d'événements

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 417, rue de la Cour, Waterloo, JOE 2N0

**Téléphone :** 450 539-2282

**Site internet :** ville.waterloo.qc.ca  Ville de Waterloo

## MOUVEMENT ACTION HANDICAPÉS DE GRANBY ET LA RÉGION INC. (MAHG)

**Services :** Programmation d'activités de loisirs ; défense des droits et  
intégration des personnes ayant un handicap

**Clientèle :** Personne ayant une ou des limitations physiques ou sensorielles ;  
18 ans et plus

**Adresse :** 33, rue Fairfield, Granby, J2G 2B3

**Téléphone :** 450 375-2713

 Mouvement Action Handicapés de Granby

## ORGANISME DE RESTAURATION, DE CONSERVATION ET DE MISE EN VALEUR DE LA RIVIÈRE YAMASKA NORD (ORCMV)

**Services :** Regroupement de personnes ayant à cœur la restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Yamaska nord ; programmation d'activités

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** 282, rue Alexandra, Granby, J2H 1K3

**Site internet :** [mayamaskanord.s1.yapla.com/fr](http://mayamaskanord.s1.yapla.com/fr)

 ORCMV rivière Yamaska Nord

## RÉSEAU FADOQ

**Services :** Activités culturelles, sportives, sociales et éducatives ; formation et ateliers ; sensibilisation, promotion et défense des droits

**Clientèle :** Personne de 50 ans et plus

**Site internet :** [fadoq.ca/richelieu-yamaska](http://fadoq.ca/richelieu-yamaska)

 FADOQ — Région Richelieu-Yamaska

### GRANBY :

95, boul. Leclerc Est, Granby, J2H 2R1

Tél. 450 372-0886

Heures d'ouverture du bureau :

Mercredi 13 h à 15 h Jeudi 13 h à 15 h et 19 h à 20 h 30

### WATERLOO :

Église Saint-Bernardin (local 103 au sous-sol)

5005, rue Foster Waterloo, JOE 2N0

Tél. 450 920-0984

### ROXTON POND :

Centre communautaire Armand Bienvenue

905, rue St-Jean, Roxton Pond, JOE 1Z0

Tél. 450 991-1566

### SAINT-ALPHONSE-DE-GRANBY :

349, rue Principale, Saint-Alphonse-de-Granby, JOE 2A0

Tél. 450 375-8740

### SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON :

Salle communautaire 130, rue Principale,

Sainte-Cécile-de-Milton, JOE 2C0

Tél. 450 361-2776

## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE ANTENNE GRANBY (AGÉAUTAG)

**Services :** Programmation de cours, d'ateliers, de conférences et d'activités

**Clientèle :** Personne de 50 ans et plus

**Adresse :** Centre Laurio-Racine 405, rue York, Granby, J2G 2C9

**Téléphone :** 450 777-5695

**Site internet :** [usherbrooke.ca/uta](http://usherbrooke.ca/uta)

 UTA — Antenne de Granby — AGÉAUTAG

## VIE CULTURELLE ET COMMUNAUTAIRE DE GRANBY

**Services :** Programmation d'activités et d'événements à caractère culturel et communautaire.

**Clientèle :** Pour tous

**Adresse :** Centre culturel France-Arbour

279 rue Principale, bureau 211, Granby, J2G 2W1

**Téléphone :** 450 361-6081

**Heures d'ouverture :** Lundi au mercredi de 8 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30

**Horaire d'été :** Lundi au mercredi de 8 h à 16 h

Jeudi de 9 h à 16 h

Vendredi de 8 h à midi

**Site internet :** [vccgranby.org](http://vccgranby.org)

 Vie culturelle et communautaire de Granby



## J'AI BESOIN DE DONNER

### CENTRE D'ENTRAIDE GRANBY

**Meubles, électroménagers, vêtements, autres articles usuels en bon état, fruits, légumes, viandes & autres aliments, bénévolat**

Tous les profits sont réinvestis pour améliorer la qualité des services et pour bonifier l'aide alimentaire.

**Adresse :** 231, rue St Charles S, Local A, Granby, J2G 9M6

**Téléphone :** 450 330-3317

**Heures d'ouverture :** Lundi au vendredi de 10 h à 17 h  
Samedi de 10 h à 16 h

**Site internet :** [centredentraidegranby.org](http://centredentraidegranby.org)

 Ceg Granby

### ÉCOCENTRE/L'ESPACE DU RÉEMPLOI

L'Espace du réemploi a pour but de donner une deuxième vie à des matières en bon état. Les citoyens peuvent s'y procurer, à faible coût, divers articles tels que de la quincaillerie, des pièces de remplacement de tout genre, des matériaux de construction, des luminaires, des portes, des poignées, des évier, des appareils électroniques, de la décoration et des meubles.

Les matières varient selon les arrivages. Articles payables sur place.  
Tous modes de paiement acceptés.

#### GRANBY :

**Adresse :** 1080, rue André-Liné, Granby, J2J 1J9

#### Heures d'ouverture :

Décembre à mars : Mercredi au samedi de 8 h à 17 h

Avril à novembre : Lundi au samedi de 8 h à 17 h

#### WATERLOO :

**Adresse :** 6550, rue Foster, Waterloo, JOE 2N0

#### Heures d'ouverture :

Mercredi au samedi de 8 h à 17 h

**Site internet :** [genedejeter.com](http://genedejeter.com)  Espace du réemploi

### FONDATION ROGER-TALBOT

**Vêtements, Literie, Articles ménagers, etc.**

Organisme venant en aide aux adultes vivant avec un handicap intellectuel ainsi qu'aux personnes et familles démunies de la région.

**Adresse :** 107, rue Principale, Granby, J2G 2T9

Porte arrière #3 (Accès au stationnement par la rue Dufferin)

**Téléphone :** 450 770-7909

**Heures d'ouverture :** Mardi : 13 h à 15 h 45 mercredi : 9 h à 15 h 45  
Jeudi : 9 h à 16 h 45 vendredi : 9 h à 16 h 45

**Site internet :** [fondationrogertalbot.org](http://fondationrogertalbot.org)

 Vestiaire économique de la Fondation Roger Talbot

### LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

**Vêtements, accessoires mode et bijoux, petits appareils électriques, articles pour bébé et jouets, accessoires de décoration, vaisselle et articles de cuisine, lampes et luminaires, livres**

Articles destinés à la revente immédiate. Il importe que ceux-ci soient en bonne condition. Les profits générés par ces boîtes sont redistribués à l'organisme.

Les dons doivent être déposés dans les boîtes identifiées *Entraide Diabétique*. Elles sont situées aux endroits suivants :

Métro Plouffe : 65, rue Principale, Granby, J2G 2T7

Maxi & Cie : 80, rue Saint-Jude Nord, Granby, J2J 2T7

**Téléphone :** 450 372-1151

**Courriel :** [info@diabetiqueshy.ca](mailto:info@diabetiqueshy.ca)

**Site internet :** [diabetiqueshy.ca](http://diabetiqueshy.ca)

 Les Diabétiques de La Haute-Yamaska inc.

## PARTAGE NOTRE-DAME

### Vêtements, literie, petits articles ménagers, bénévolat

La Friperie du Partage Notre-Dame est un lieu ouvert à tous. Elle représente une source de revenus essentielle servant à financer les services offerts au sein de l'organisme.

Les dons de vêtements peuvent être déposés dans les bacs suivants :

- 309, rue Racine Granby (devant le Partage Notre-Dame)
- 795, rue Denison Est (dans le stationnement de Trévi Granby)
- Rue Saint-Antoine Nord (près de la boutique Bach et ses bottines)

**Adresse :** 309, rue Racine, Granby, J2G 3B6

**Téléphone :** 450 378-1111

**Heures d'ouverture :** Friperie : Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

**Site internet :** [partagenotredame.org](http://partagenotredame.org)

 Partage Notre-Dame

## SCLÉROSE EN PLAQUES HAUTE-YAMASKA — RICHELIEU (SEPHYR)

### Livres, magazines, CD et DVD, en français, anglais et espagnol.

Les revenus générés par la boutique *Les Livres de l'espoir* permettent à la SEPHYR d'offrir à ses membres un lieu de rencontres et d'échanges ainsi que différentes activités.

**Adresse :** 24 rue Saint-Joseph, Granby

**Téléphone :** 450 776-1106

**Heures d'ouverture :** Lundi au jeudi de 9 h à 17 h  
Vendredi de 10 h à 17 h  
Samedi de 10 h à 15 h

**Site internet :** [sephyr.org/categorie-produit/livres](http://sephyr.org/categorie-produit/livres)

 SEPHYR

## SOS DÉPANNAGE MOISSON GRANBY

### Vêtements, accessoires mode et bijoux, meubles et électroménagers, petits appareils électriques, articles pour bébé et jouets, accessoires de décoration, vaisselle et articles de cuisine, lampes et luminaires, livres, aliments non périssables, bénévolat

Articles destinés à la revente immédiate. Il importe qu'ils soient en bonne condition. Pour le don d'un appareil électroménager ou d'un meuble volumineux, nous pouvons nous déplacer.

Le Magasin Général est accessible à tous. Tous les profits sont réinvestis dans la Banque Alimentaire ainsi que dans les services offerts à la population.

**Adresse :** 327, rue Matton, Granby, J2G 7R1

**Téléphone :** 450 378-0221

### Heures d'ouverture du centre de don :

Lundi au mercredi de 8 h 30 à 17 h

Jeudi et vendredi de 8 h 30 à 20 h 30

Samedi de 9 h à 17 h

Dimanche de 10 h à 17 h

 SOS Dépannage — Moisson Granby — Le Magasin Général



CORPORATION  
DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE  
de la Haute-Yamaska

DEPUIS 1994



CENTRE D'ACTION  
**BÉNÉVOLE**  
DE GRANBY INC.



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



ORGANISME  
APPUYÉ PAR

**Granby**

